

Donaci occhi per guardare le nostre gioie
Non come sorsi effimeri da rubare all'esistenza, da rapire agli altri,
ma come energie donate per poter cantare alla vita,
per ringraziare e condividere.

Signore, oggi accendi di luce tutti i nostri orizzonti,
accendi di generosità le nostre mani,
donaci di vivere accesi.

AMEN

Cel. Nel battesimo ci è stata consegnata la preghiera dei figli di Dio che ora
con fiducia rivolgiamo al Padre di tutti:

Padre nostro ...

Cel. Preghiamo.

O Dio, potenza immutabile e luce che non tramonta,
guarda con amore al mirabile sacramento di tutta la Chiesa
e compi nella pace l'opera dell'umana salvezza
secondo il tuo disegno eterno;
tutto il mondo riconosca e veda
che quanto è distrutto si ricostruisce,
quanto è invecchiato si rinnova,
e tutto ritorna alla sua integrità,
per mezzo di Cristo, che è principio di ogni cosa.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti Amen

Benedizione finale

Canto

Resta accanto a me (o altro canto adatto)

**Rit. Ora vado sulla mia strada con l'amore tuo che mi guida,
o Signore ovunque io vada, resta accanto a me.
Io ti prego stammi vicino, ogni passo del mio cammino,
ogni notte ogni mattino, resta accanto a me.**

Il tuo sguardo puro sia luce per me,
e la tua parola sia voce per me,
che io trovi il senso del mio andare solo in te,
nel tuo fedele amare il mio perchè.

Rit.

Fa che chi mi guarda non veda che te,
fa che chi mi ascolta non senta che te,
e chi pensa a me fa che nel cuore pensi a te
e trovi quell'amore che hai dato a me.

Rit.



AZIONE CATTOLICA CREMONA
ZONA 3

RITIRO DI QUARESIMA ADULTI

SCEGLIERE CRISTO PER SERVIRE E DARE LA PROPRIA VITA

Riflessione di don Gianpaolo Maccagni

DOMENICA 14 MARZO ore 16.30

ore 18.00 S.Messa

Parrocchia Beata Vergine di Caravaggio
viale Concordia 5, Cremona

Azione Cattolica Italiana – Diocesi di Cremona

"SCEGLIERE CRISTO PER SERVIRE E DARE LA PROPRIA VITA"

(Schema di Ritiro spirituale in tempo di Quaresima)

"Venite in disparte, in un luogo solitario, e riposatevi un po'". Era infatti molta la folla che andava e veniva e non avevano più neanche il tempo di mangiare. (Mc. 6,31)

L'esperienza del "ritiro" è allo stesso tempo una esigenza nostra e una risposta ad un invito di Gesù, che ci incontra nell'affanno delle nostre vite, nelle diverse situazioni del nostro percorso, in periodi di operosa esaltazione e di rassegnata pigrizia, di entusiasmo apostolico e di stanchezza spirituale.

Questo invito a "venire in disparte e riposarsi" è un invito a volgere orecchie e cuore alla Parola, ad ascoltarla con calma e a meditarla con intelligenza; non per venirne condannati (la Parola è sempre Buona Notizia), ma per venirne con-fortati, per trovare la giusta energia per riprendere il cammino nel nome della fiducia che riponiamo in Gesù, che ci rivela la strada per vivere da uomini, da figli, da fratelli.

Canto: Dall'aurora (o altro canto adatto)

Rit.

**Dall'aurora io cerco te fino al tramonto ti chiamo
ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

Non mi fermerò un solo istante
sempre canterò la tua lode
perché sei il mio Dio il mio riparo
mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

Rit.

**Dall'aurora io cerco te fino al tramonto ti chiamo
ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

Non mi fermerò un solo istante
io racconterò le tue opere
perché sei il mio Dio unico bene
nulla mai potrà la notte contro di me.

Rit.

**Dall'aurora io cerco te fino al tramonto ti chiamo
ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.
Ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

Cel. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti Amen.

Cel. Il Dio della speranza,
che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede
per la potenza dello Spirito Santo,
sia con tutti voi.

Tutti E con il tuo spirito.

Cel. Chiediamo allo Spirito del Signore di accoglierci e guidarci in questo tempo di Grazia che ci dona

Pregiera allo Spirito Santo (Frère Pierre-Yves di Taizé)
(a cori alterni)

Spirito che aleggi sulle acque,
calma in noi le dissonanze,
i flutti inquieti, il rumore delle parole,
i turbini di vanità,
e fa sorgere nel silenzio
la Parola che ci ricrea.

Spirito che in un sospiro sussurri
al nostro spirito il Nome del Padre,
vieni a radunare tutti i nostri desideri,
falli crescere in fascio di luce
che sia risposta alla tua luce,
la Parola del Giorno nuovo.

Spirito di Dio, linfa d'amore
dell'albero immenso su cui ci innesti,
che tutti i nostri fratelli
ci appaiano come un dono
nel grande Corpo in cui matura
la Parola di comunione.

Cel. Facciamo silenzio prima di ascoltare la Parola,
perché i pensieri siano già rivolti alla Parola.
Facciamo silenzio dopo l'ascolto della Parola,
perché questa ci parla ancora,
perché viva e dimori in noi.
Facciamo silenzio la mattina,
perché Dio deve avere la prima parola,
facciamo silenzio prima di coricarci,
perché l'ultima parola appartiene a Dio.
Facciamo silenzio non per amore del silenzio,
ma per amore della Parola.

(D. Bonhoeffer)

Canto di acclamazione alla Parola

Come la pioggia (o altro canto adatto)

Come la pioggia e la neve
Scendono giù dal cielo
E non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra
Così ogni mia parola non ritornerà a me
Senza operare quanto desidero
Senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata
Ogni mia parola, ogni mia parola

Proclamazione della Parola

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 10,35.45)

³⁵Gli si avvicinarono Giacomo e Giovanni, i figli di Zebedeo, dicendogli: "Maestro, vogliamo che tu faccia per noi quello che ti chiederemo". ³⁶Egli disse loro: "Che cosa volete che io faccia per voi?". ³⁷Gli risposero: "Concedici di sedere, nella tua gloria, uno alla tua destra e uno alla tua sinistra". Gesù disse loro: "Voi non sapete quello che chiedete. Potete bere il calice che io bevo, o essere battezzati nel battesimo in cui io sono battezzato?". ³⁹Gli risposero: "Lo possiamo". E Gesù disse loro: "Il calice che io bevo anche voi lo berrete, e nel battesimo in cui io sono battezzato anche voi sarete battezzati. ⁴⁰Ma sedere alla mia destra o alla mia sinistra non sta a me concederlo; è per coloro per i quali è stato preparato".

⁴¹Gli altri dieci, avendo sentito, cominciarono a indignarsi con Giacomo e Giovanni. ⁴²Allora Gesù li chiamò a sé e disse loro: "Voi sapete che coloro i quali sono considerati i governanti delle nazioni dominano su di esse e i loro capi le opprimono. ⁴³Tra voi però non è così; ma chi vuole diventare grande tra voi sarà vostro servitore, ⁴⁴e chi vuole essere il primo tra voi sarà schiavo di tutti. Anche il Figlio dell'uomo infatti non è venuto per farsi servire, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti".

Proposta di Meditazione

Suggerimenti per la revisione di vita (momento personale)

Dedichiamo un certo spazio all'esame di coscienza, che consiste nell'interrogarsi sul male commesso e il bene omesso: verso Dio, il prossimo e se stessi. Ci lasciamo guidare in questo dalle indicazioni che ci dà Papa Francesco, nel suo libretto "Custodisci il cuore"

Nei confronti di Dio

Mi rivolgo a Dio solo nel bisogno?
Partecipo alla Messa la domenica e le feste di precetto?
Comincio e chiudo la giornata con la preghiera?
Ho nominato invano Dio, la Vergine, i Santi?
Mi sono vergognato di dimostrarmi cristiano?
Cosa faccio per crescere spiritualmente? Come?
Quando? Mi ribello davanti ai disegni di Dio?
Pretendo che egli compia la mia volontà?

Nei confronti del prossimo

So perdonare, compatire, aiutare il prossimo?
Ho calunniato, rubato, disprezzato i piccoli e gli indifesi?
Sono invidioso, collerico, parziale?
Ho cura dei poveri e dei malati?
Mi vergogno della carne di mio fratello, della mia sorella?
Sono onesto e giusto con tutti o alimento la "cultura dello scarto"?
Ho istigato altri a fare il male?
Osservo la morale coniugale e familiare insegnata dal Vangelo?
Come vivo le responsabilità educative verso i figli?
Onoro e rispetto i miei genitori?
Ho rifiutato la vita appena concepita?
Ho spento il dono della vita? Ho aiutato a farlo?
Rispetto l'ambiente?

Nei confronti di sé

Sono un po' mondano e un po' credente?
Esagero nel mangiare, bere, fumare, divertirmi?
Mi preoccupo troppo della salute fisica, dei miei beni?
Come uso il mio tempo? Sono pigro? Voglio essere servito?
Amo e coltivo la purezza di cuore, di pensieri e di azioni?
Medito vendette, nutro rancori?
Sono mite, umile, costruttore di pace?

Canto dopo la meditazione personale

Servo per amore (o altro canto adatto)

Una notte di sudore
Sulla barca in mezzo al mare
E mentre il cielo si imbianca già,
Tu guardi le tue reti vuote.
Ma la voce che ti chiama
Un altro mare ti mostrerà
E sulle rive di ogni cuore,
Le tue reti getterai.

Rit.

**Offri la vita tua come Maria ai piedi della croce
E sarai, servo di ogni uomo, Servo per amore,
Sacerdote dell'umanità.**

Avanzavi nel silenzio
Fra le lacrime e speravi
Che il seme sparso davanti a Te
Cadesse sulla buona terra.
Ora il cuore tuo è in festa
Perché il grano biondeggia ormai,
è maturato sotto il sole,
Puoi riporlo nei granai.

Rit.

**Offri la vita tua come Maria ai piedi della croce
E sarai, servo di ogni uomo, Servo per amore,
Sacerdote dell'umanità.**

Rinnovo delle promesse battesimali

Cel. Fratelli e sorelle, per la grazia del mistero pasquale
siamo stati un giorno sepolti insieme con Cristo nel Battesimo,
per camminare con lui in una vita nuova.
Rinnoviamo ora le promesse del santo Battesimo,
con le quali un giorno abbiamo rinunciato al male
e ci siamo impegnati a servire Dio nella sua Chiesa.
Rinunciate al peccato,
per vivere nella libertà dei figli di Dio?

Tutti Rinuncio.

Cel. Rinunciate alle seduzioni del male,
per non lasciarvi dominare dal peccato?

Tutti Rinuncio.

Cel. Rinunciate a satana, origine e causa di ogni peccato?

Tutti Rinuncio.

Cel. E ora con riconoscenza professiamo la fede che abbiamo ricevuto in
dono
Credete in Dio Padre onnipotente,
creatore del cielo e della terra?

Tutti Credo.

Cel. Credete in Gesù Cristo,
suo unico Figlio, nostro Signore,
che nacque da Maria Vergine,
mori e fu sepolto,
è risuscitato dai morti
e siede alla destra del Padre?

Tutti Credo.

Cel. Credete nello Spirito Santo,
la santa Chiesa cattolica,
la comunione dei santi,
la remissione dei peccati,
la risurrezione della carne e la vita eterna?

Tutti Credo.

Cel. Ecco, questa è la nostra fede, questa è la fede di tutta la Chiesa e noi ci
gloriamo di professarla in Cristo Gesù nostro Signore. Amen

Pregiera di invocazione (a cori alternati)

Signore, vesti i nostri occhi della tua luce
e la nostra carne della tua vitalità.
Rivesti il passato della tua misericordia
e il presente della tua pace.
Dona eternità a tutto ciò che di più bello portiamo nel cuore.

Sei venuto, fiore di luce nel nostro deserto,
sei venuto e hai fatto risplendere la vita.
Ora insegnaci sguardi profondi
Oltre il velo delle sconfitte.

Donaci un cuore chiaro che veda il cielo aperto
E il mondo con gli occhi di un bambino,
occhi di fiducia e di scoperta
che ci salvino dall'abitudine.

E anche nel cuore di quelle prove che sembravano senza uscita,
anche in quello che ci è parso un inutile piangere,
persino nel sentimento di stare camminando verso nessun luogo,
senza vedere né la strada, né la meta,
anche lì genera il tuo futuro,
come un seme che attende nel buio il richiamo della primavera.