

## Fede e vocazione

*La Chiesa risponde alle grandi domande della vita  
con il catechismo "Youcat"*

### La preghiera vista dal di dentro

#### 469. Che cos'è la preghiera?

Pregare significa rivolgere il cuore a Dio; quando una persona prega, instaura con Lui un rapporto vivo.

#### Primo capitolo: In che modo Dio ci dona la Sua presenza nella preghiera

#### 470. Perché si prega?

Preghiamo perché lo desideriamo pienamente, e perché Dio ha creato noi uomini in vista di sé; "il nostro cuore non ha pace, finché non riposi in te" (Agostino); preghiamo anche perché ne avvertiamo il bisogno, come disse Madre Teresa di Calcutta: poiché non posso fidarmi di me stessa, mi affido a Lui 24 ore al giorno"

#### 471. Perché Abramo è un modello di preghiera?

Abramo obbedì a Dio: fu pronto ad andare là dove Dio voleva e a fare quello che Dio voleva; con la sua obbedienza e la sua disponibilità è un modello per la nostra preghiera.

#### 472. Come prega Mosé?

DA Mosé apprendiamo che pregare è parlare con Dio; vicino al rovetto ardente Dio venne davvero a colloquio con Mosé e gli dette un incarico; egli mosse obiezioni e pose domande e alla fine Dio gli rivelò il suo santo nome. Come allora Mosé ebbe fiducia in Dio e si pose al suo servizio, allo stesso modo dobbiamo anche noi pregare e apprendere alla scuola di Dio.

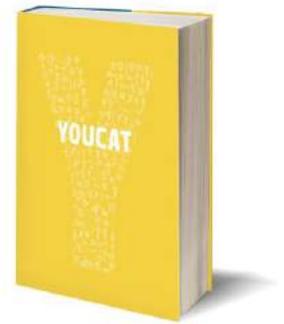
#### 473. Qual è il significato dei Salmi per la nostra preghiera?

Insieme al Padre Nostro, i Salmi costituiscono il più grande patrimonio spirituale della Chiesa; in essi si celebra la lode imperitura di Dio.

#### 474. Come imparò Gesù a pregare?

Gesù apprese a pregare nella sua famiglia e nella sinagoga, eppure andò oltre la preghiera intesa in senso tradizionale; la sua preghiera esprime un rapporto con il Padre celeste come può esserlo solo quello del "Figlio di Dio".

#### 475. Come pregava Gesù?



## Fede e vocazione

*La Chiesa risponde alle grandi domande della vita  
con il catechismo "Youcat"*

Tutta la vita di Gesù era un'unica preghiera; in momenti decisivi (durante la tentazione nel deserto, in occasione della vocazione dei discepoli e della sua morte in croce) la sua preghiera raggiunse un'intensità particolare. Spesso si ritirò in solitudine a pregare, particolarmente di notte. L'unità con il Padre nello Spirito Santo era in realtà il filo rosso della sua vita terrena.

### **476. Come pregava Gesù in prossimità della morte?**

In prossimità della morte, Gesù provò l'angoscia umana in tutta la sua profondità.; eppure anche in quest'ora Egli trovò la forza di fidarsi nel Padre celeste: "Abbà, Padre, tutto è possibile a te: allontanati da me questo calice! Però non ciò che voglio io, ma ciò che vuoi tu".

### **477. Che cosa significa imparare a pregare da Gesù?**

Imparare a pregare da Gesù significa entrare nella sua incondizionata fiducia, sintonizzarsi con la sua preghiera e lasciarsi condurre da Lui, passo dopo passo, verso il Padre.

### **478. Come possiamo essere sicuri che la nostra preghiera venga ascoltata da Dio?**

Molti di quanti, durante la sua vita terrena, implorarono Gesù per essere guariti trovarono ascolto. Egli, risorto dai morti, vive, ascolta le nostre preghiere e le porta fino al Padre.

### **479. Che cosa possiamo imparare dal modo di pregare di Maria?**

Imparare a pregare da Maria significa concordare con la sua preghiera: "Avvenga per me secondo la tua parola". (Lc 1,38); la preghiera è, in fondo, una donazione che risponde all'amore di Dio; quando diciamo di sì come Maria, Dio ha la possibilità di vivere in noi la sua vita.

### **Per approfondire: la fede vista da youtube**

Perché pregare? Cos'è la preghiera? <https://www.youtube.com/watch?v=E567QBz50rs>

Cos'è la preghiera? Parla un teologo <https://www.youtube.com/watch?v=E567QBz50rs>

Come si impara a pregare? <https://www.youtube.com/watch?v=PAh4rw5RUjo>