

## Fede e vocazione

*La Chiesa risponde alle grandi domande della vita  
con il catechismo "Youcat"*

### La preghiera e le sue modalità

#### 482. Qual era l'importanza della preghiera per i primi cristiani?

I primi cristiani pregavano intensamente; la chiesa primitiva era mossa dallo Spirito Santo, disceso sui discepoli. A lui la Chiesa era debitrice della sua rapida diffusione: "Erano perseveranti nell'insegnamento degli apostoli e nella comunione, nello spezzare il pane e nelle preghiere".

#### 483. Come si chiamano le cinque forme di preghiera?

Le cinque forme di preghiera sono: benedizione, adorazione, preghiera di domanda e di intercessione, preghiera di ringraziamento e preghiera di lode.

#### 484. Che cos'è la preghiera di benedizione?

La preghiera di benedizione è quella che invoca su di noi la benedizione di Dio, poiché da Lui proviene ogni benedizione. La sua bontà, la sua vicinanza, la sua misericordia sono una benedizione. "Che il Signore ti benedica" è la più breve preghiera di benedizione.

#### 485. Perché dobbiamo adorare Dio?

Ogni uomo in grado di capire che è creatura di Dio riconoscerà e adorerà con umiltà il proprio creatore; l'adorazione cristiana tuttavia non vede solo la grandezza, l'onnipotenza e la santità di Dio. Ci si inginocchia anche di fronte all'amore divino, che in Gesù Cristo si è fatto uomo.

#### 486. Perché dobbiamo pregare Dio?

Dio, che ci conosce a fondo, sa bene di che cosa abbiamo bisogno. Eppure Egli desidera che noi preghiamo, che ci rivolgiamo a Lui nelle necessità della vita, che rivolgiamo a Lui le nostre grida, il nostro pianto, le nostre invocazioni e che addirittura combattiamo con Lui nella preghiera.

#### 487. Perché dobbiamo pregare Dio per altre persone?

Come Abramo intercedette con la sua preghiera in favore degli abitanti di Sodoma, come Gesù pregava per i suoi discepoli, come la comunità cristiana primitiva prestava attenzione non solo al proprio bene, ma anche a quello degli altri (Fil 2,4), allo stesso modo i cristiani pregano per tutti: per le persone che stanno loro a cuore, per quelle che sono da loro lontane e addirittura per i propri nemici.

#### 488. Perché dobbiamo rendere grazie a Dio?

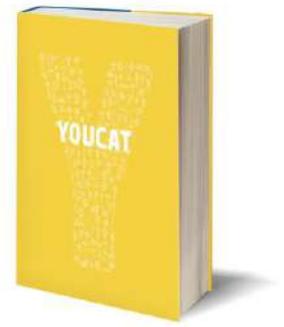
Tutto ciò che noi siamo e che abbiamo proviene da Dio. Paolo dice: "Che cosa possiedi tu che non l'abbia ricevuto?" (1 Cor 4,7). La gratitudine nei confronti di Dio, da cui proviene ogni bene, rende anche felici.

#### 489. Che cosa significa lodare Dio?

Dio non ha bisogno dei nostri applausi, siamo noi che abbiamo bisogno di esprimergli la nostra gioia e il giubilo del nostro cuore. Lodiamo Dio per la Sua presenza e la Sua bontà, e con questo, già adesso, ci uniamo alla lode eterna che gli angeli e i santi cantano a Dio in cielo.

Capitolo secondo: alle sorgenti della preghiera

#### 490. E' sufficiente pregare quando se ne ha voglia?



# Fede e vocazione

*La Chiesa risponde alle grandi domande della vita  
con il catechismo "Youcat"*

No. Chi prega a seconda della propria voglia e del proprio umore non prende Dio sul serio e disimpara a pregare.

## **491. Si può imparare a pregare dalla Bibbia?**

La Bibbia è una sorgente inesauribile per la preghiera. Pregare con la Parola di Dio significa usare per la propria preghiera le parole e i fatti che sono contenuti nella Bibbia. "L'ignoranza delle Scritture è ignoranza di Cristo" (San Girolamo)

## **492. La mia preghiera personale ha un rapporto con la preghiera della Chiesa?**

Durante le celebrazioni della Chiesa, nella Liturgia delle ore o nella S. Messa, vengono recitate insieme delle preghiere che derivano dalla Sacra Scrittura o dalla tradizione della Chiesa; esse uniscono il singolo con la comunità orante della Chiesa.

## **493. Quali sono i segni distintivi della preghiera cristiana?**

La preghiera cristiana avviene in atteggiamento di fede, speranza e carità; è perseverante e si uniforma al volere di Dio.

## **494. Come può la mia vita quotidiana essere una scuola di preghiera?**

Ogni avvenimento e ogni incontro possono diventare un impulso alla preghiera. Quanto più profondamente viviamo in unità con Dio, tanto più profondamente comprendiamo il mondo intorno a noi.

## **495. Siamo sicuri che le nostre preghiere giungano a destinazione?**

Le preghiere che noi recitiamo nel nome di Cristo giungono là dove giunsero anche le preghiere di Gesù: al cuore del Padre celeste.

## **496. Perché quando preghiamo abbiamo bisogno dello Spirito Santo?**

La Bibbia dice: "Non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito intercede con gemiti inesprimibili".

## **497. Perché è di aiuto rivolgersi ai santi quando preghiamo?**

I santi sono persone accese dallo Spirito Santo, e mantengono acceso nella Chiesa il fuoco di Dio. Già durante la loro vita terrena i santi pregavano con ardore, diffondendo la preghiera, poiché vicino a loro è più facile pregare. Certo, non possiamo mai adorare i santi, ma possiamo pregarli perché intercedano per noi presso la maestà di Dio.

## **498. Si può pregare in ogni luogo?**

Sì, si può pregare in ogni luogo; e tuttavia un cattolico, per pregare, cercherà i luoghi nei quali Dio "abita" in maniera speciale: ad esempio le chiese cattoliche, dove nostro Signore è presente nel Tabernacolo sotto forma del pane consacrato.

### **Per approfondire: la fede vista da Youtube**

Serve pregare? <https://www.youtube.com/watch?v=JAU05BOIBtI>

Enzo Bianchi: pregare è porsi in ascolto <https://www.youtube.com/watch?v=S--Cia-e-cc>

Enzo Bianchi: la preghiera è chiedere, incessantemente <https://www.youtube.com/watch?v=hos6EPq0Ia4>