

Fede e vocazione

*La Chiesa risponde alle grandi domande della vita
con il catechismo "Youcat"*

Preghiera..... un mondo a parte?

499. Quando bisogna pregare?

Fin dai primi tempi i cristiani pregano almeno al mattino, all'ora dei pasti e alla sera; e chi non prega regolarmente finisce col non pregare più.

500. Esistono modi diversi di pregare?

Sì, esiste la preghiera vocale, la meditazione e la preghiera contemplativa; tutti questi tipi di preghiera presuppongono il raccoglimento del cuore.

501. Che cos'è la preghiera vocale?

Pregare è in primo luogo un'elevazione del cuore fino a Dio, e Gesù stesso ci ha insegnato a pregare con parole. Con il Padre nostro egli ci ha lasciato, come in un testamento, la più compiuta preghiera vocale, mostrandoci in che modo dobbiamo pregare.

502. Qual è l'essenza della preghiera contemplativa?

L'essenza della preghiera contemplativa consiste in una ricerca orante, a partire da un testo o da un'immagine sacra, che cerca di comprendere la volontà, i segni e la presenza di Dio.

503. Che cos'è la preghiera contemplativa?

La preghiera contemplativa è amore, silenzio, ascolto e disponibilità a Dio.

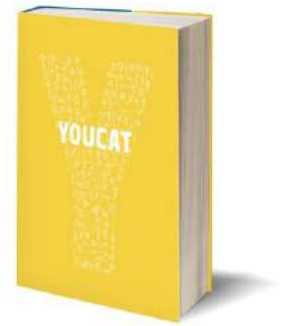
504. Che cosa riesce ad ottenere un cristiano con la meditazione?

Con la meditazione un cristiano cerca il silenzio necessario a sperimentare la vicinanza di Dio e la pace che si prova alla sua presenza; egli spera di sperimentare in maniera tangibile la Sua presenza come un dono di grazia che non si è meritata, che non è il prodotto di una particolare tecnica di meditazione.

505. Perché la preghiera talvolta è una battaglia?

I maestri spirituali di tutti i tempi hanno descritto la crescita nella fede e nell'amore di Dio come una vera e propria battaglia nella quale è in gioco la vita, e che si svolge nel campo di battaglia dell'interiorità umana. La preghiera è l'arma del cristiano: possiamo lasciarci vincere dall'amore smodato di sé e perderci dietro a cose di nessun valore, oppure possiamo raggiungere Dio.

506. La preghiera è una sorta di dialogo interiore?



Fede e vocazione

*La Chiesa risponde alle grandi domande della vita
con il catechismo "Youcat"*

Caratteristica della preghiera è propria quella di passare dall'io al tu, dall'autoreferenzialità all'apertura radicale all'Altro. Chi prega davvero può sperimentare direttamente che Dio gli parla – e che spesso parla in modo diverso da come noi vorremmo e ci aspetteremmo.

507. Perché talvolta si sperimenta che la preghiera non è di aiuto?

La preghiera non ci procura ciò che a noi piacerebbe, ma solo la vicinanza con Dio; e proprio in un apparente silenzio Dio ci invita a fare ancora un passo avanti nella donazione senza riserve, nella fede incondizionata, nell'attesa che non conosce fine. Chi prega deve lasciare a Dio tutta la libertà di dirci ciò che Egli desidera, di compiere ciò che Egli chiede e di donarsi come Egli vuole.

508. Perché talvolta, durante la preghiera, non si sente nulla o si sente addirittura una sorta di avversione contro la preghiera?

La distrazione durante la preghiera, la sensazione di vuoto o di aridità interiore o addirittura l'avversione contro la preghiera sono esperienze che fa chiunque preghi; perseverare con fedeltà in questi casi è già una preghiera.

509. La preghiera non è forse una fuga di fronte alla realtà?

Chi prega non fugge di fronte alla realtà, ma piuttosto apre gli occhi su tutta la realtà e riceve da Dio onnipotente la forza di resistere di fronte a essa.

510. E' possibile pregare in ogni momento?

E' sempre possibile pregare, e addirittura è una necessità esistenziale; preghiera e vita sono fra loro inscindibili.

Per approfondire: la fede vista da Youtube

La preghiera "pirata" che cambierà la tua vita (Padre Mike, in inglese, sottotitolato in italiano)
<https://www.youtube.com/watch?v=KrrFZADRU2A&t=56s>

Cos'è la preghiera? https://www.youtube.com/watch?v=z6fcyL_vWy8